

MENU

Flinke trek?
Bestel de Large bowl voor €2.00 extra.

poké perfect

Hawaiian inspired food

Vis.



The Witzel

Zalm, avocado, komkommer en lente-uitjes in onze Poké Ponzu-saus, gearneerd met vegan orange masago en sesamzaad (extra mango + €1.00).

13.⁹⁵

 0.7
kg CO₂e



Shrimply The Best

Tempura garnalen, avocado, komkommer en zeewiersalade in onze vegan Wasabi Mayo, gearneerd met zeewier- en chilivlokken.

12.⁵⁰

 1.2
kg CO₂e



The Original

Zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, versnipperde zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade, gearneerd met vegan orange masago en onze vegan Sriracha Mayo.

14.⁵⁰

 0.7
kg CO₂e



Spicy Sriracha Tuna

Ahi tonijn, avocado, edamame bonen, wortel en lente-uitjes in onze vegan Sriracha Mayo, gearneerd met tempura crunchies en sesamzaad.

15.⁹⁵

 0.7
kg CO₂e

Proteïne.



38 gram
eiwitten!

Proteïne Poké - Tofu

Quinoa, tofu, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gearneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaadjes.

13.⁵⁰

 0.9
kg CO₂e



48 gram
eiwitten!

Proteïne Poké - Kip

Quinoa, warme kippenlijen, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gearneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaadjes.

14.⁵⁰

 1.1
kg CO₂e

Vegan.



The Vegan Original

Vegan zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade geserveerd met onze vegan Sriracha Mayo.

14.⁵⁰

 0.5
kg CO₂e



Next Level Tempeh

Sticky tempeh, komkommer en maïs in een pittige marinade, gearneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, zeewiervlokken en sesamzaad.

12.⁵⁰

 0.5
kg CO₂e



You Make Miso Happy

Warme tofu geserveerd bovenop komkommer, edamame bonen, rode biet en wortels in onze Miso Tahini saus, gearneerd met knapperige frietjes en sesamzaad.

12.⁵⁰

 0.6
kg CO₂e

Specials.

Ze zijn er weer! De warme bowls met Indonesische twist gemaakt in samenwerking met Michelin-sterrenchef **Ron Blaauw**



Ron Gastro Bowl - Beef Rendang

Beef rendang geserveerd met sushi rijst, een gekookt ei in traditionele telur saus, haricot vertes en pickled veggies, geserveerd met smeuge Kerrie Mayo en gearneerd met emping, seroendeng, knoflook chili crunch en lente-ui.

15.⁵⁰



Ron Gastro Bowl - Tempura Shrimp

Tempura shrimp geserveerd met sushi rijst, een gekookt ei in traditionele telur saus, haricot vertes en pickled veggies, geserveerd met smeuge Kerrie Mayo en gearneerd met emping, seroendeng, knoflook chili crunch en lente-ui.

13.⁵⁰

100%
Halal



Slow Cooked Beef

Warm, langzaam gegaard rundvlees geserveerd bovenop edamame bonen, komkommer en radijs in onze vegan Sriracha Mayo, gearneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, gebakken knoflook en sesamzaad.

14.⁵⁰

 1.9
kg CO₂e

100%
Halal



Teriyaki Ginger Chicken

Warme kippenlijen geserveerd bovenop maïs, wortel, zoete aardappel en komkommer in onze Teriyaki Ginger saus, met daarbovenop ingelegde gember, gebakken ui en sesamzaad.

13.⁹⁵

 0.8
kg CO₂e

Sides.

| | | |
|-----------------|-------|------------------|
| Shrimp tempura | 1•3•6 | 4. ⁷⁵ |
| Mini loempia's | 1•2•3 | 4. ²⁵ |
| Gyoza | 1•2•3 | 4. ²⁵ |
| Zeewiersalade | 1•2•3 | 3. ⁵⁰ |
| Pickled veggies | | 3. ⁰⁰ |

Desserts.

| | | |
|------------------------|--------|------------------|
| Chocolade brownie | 1•3•5 | 4. ⁷⁵ |
| Spekkoek | 1•4•11 | 4. ⁵⁰ |
| Matcha green tea mochi | 4 | 4. ⁹⁰ |
| Mango mochi | 3 | 4. ⁹⁰ |

Pssst.

Heeft je bowl een waarde boven de klimaatneutrale 0.5 CO₂e per gerecht? Compenseer het overschot bij de kassa, dan doneren wij het aan het goede doel. Dankjewel!

Alles wordt standaard bereid met sushi rijst - dit kan op verzoek worden vervangen voor quinoa, salade, broccoli rijst of boerenkool. **Heb je een allergie? Meld het ons!**

BUILD YOUR OWN

Regular bowl €13.50 ● Large bowl €15.50



1

Basis.

Kies je basis

1. Sushirijst
2. Salade
3. Quinoa
4. Boerenkool
5. Broccoli rijst + €1.00

2

Premium.

Kies 1 premium
(extra + €3.50)

1. Zalm 7
2. Ahi tonijn 7 + €3.00
3. Vegan zalm
4. Sticky tempoh 1-3

Warme premium.

1. Tempura garnalen 1-3-6
2. Gyoza (vegan) 1-2-3
3. Crispy tofu 1-2-3
4. Tempura fried chicken 1-3
5. Beef rendang 9 + €2.00
6. Kippendijen 1-3
7. Langzaam gegaard rundvlees 1-3 + €2.00

100% Halal, vrije uitloop

3

Topping.

Kies 3 toppings
(extra + €0.90)

1. Wortel
2. Cherry tomaten
3. Krokante mais
4. Komkommer
5. Edamame bonen 3
6. Jalapeños
7. Oranje masago 1-3 (vegan)
8. Ananas
9. Radijs
10. Rode biet
11. Haricot verts
12. Lente-uitjes
13. Kikkererwten
14. Ingelegde kool, ui en wortel
15. Zoete aardappel + €0.50

Toppings €1.00 extra

16. Gekookt ei 11
17. Avocado
18. Mango
19. Zeewiersalade 1-2-3
20. Feta 4

4

Saus.

Kies een saus

1. Poké ponzu 1-2-3
Onze specialiteit
2. Sriracha mayo
Licht pikant
3. Miso tahini 1-2-3
4. Teriyaki ginger 1-3-8
5. Kerrie mayo 9-11
6. Wasabi mayo 8-9
Licht pikant
7. Kewpie mayo 3-9-11

5

Final touch.

Top it off!

1. Chilivlokken 2
2. Krokante frietjes
3. Gebakken ui 1
4. Gebakken knoflook
5. Sesamzaad 2
6. Versnipperde zeewiervlokken
7. Ingelegde gember
8. Garlic chili crunch 3
9. Seroendeng
10. Emping 5
11. Tempura crunchies 1-11
12. Wasabi 9
13. Signature house seasoning 1-2-3-4-6-7-11



poké perfect

Hawaiian inspired food

Allergenen

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. Gluten | 8. Sulfieten |
| 2. Sesam | 9. Mosterd |
| 3. Soja | 10. Selderij |
| 4. Melk/lactose | 11. Ei |
| 5. Noten | 12. Lupine |
| 6. Schaaldieren | 13. Pinda's |
| 7. Vis | 14. Weekdieren |

Meer weten over allergenen?

Al onze producten worden bereid in keukens waar ook allergenen aanwezig zijn. Helaas kunnen we daarom niet garanderen dat onze producten 100% vrij zijn van (sporen van) allergenen.

Scan mij



Wij geven om het klimaat.

Daarom voegen we klimaatlabels toe aan onze signature bowls die de CO₂ uitstoot aangeven per gerecht. Het label laat zien of de poké bowl die je kiest staat voor een laag, gemiddeld of hoge impact op het klimaat.

Scan de QR-code voor meer informatie.

Scan mij

